Männerriege Senioren (60+)



Wir sind 15 bis 20 Männer ab ca. 60 Jahren und turnen jeweils am Donnerstag von 19:30 bis 20:30 Uhr. Wir treffen uns in der Turnhalle des Sekundarschulhauses Schlaföpfelbaum. Unsere Leiterinnen und Leiter halten uns mit abwechslungsreichen Turnlektionen zu Kraft, Ausdauer und Koordination auf Trab. Männer mit Freude an Bewegung sind jederzeit für eine unverbindliche Schnupperstunde bei uns willkommen.

Bei Fragen kannst Du gerne den Obmann Kurt Forster kontaktieren:
kurt.forster@mreglisau.ch, 044 867 37 58



Alle Informationen unter www.mreglisau.ch